



Dos pacientes conversan sobre el programa. :: LORENA ROJAS

para controlar sus emociones. En el primer contacto que tienen con los pacientes miran su nivel de inteligencia, las circunstancias sociales/familiares por las que están pasando, el grupo de apoyo que tienen, si han tenido antecedentes, el nivel de motivación, cómo les afecta la obesidad en su vida diaria o autoestima y sobre todo, cómo afrontan las dificultades y los problemas.

Insisten mucho en los pensamientos, las emociones y las conductas: «Los pacientes tienen una serie de pensamientos que les llevan a tener una serie de emociones, estas no las pueden controlar y manejar, por lo que las pagan con la comida», explica María Dolores Fernández, psicóloga del Hospital Universitario Campus de la Salud San Cecilio.

Cuando ven que el paciente controla todo lo descrito arriba, desde la unidad de Psicología emiten un informe declarando al paciente capacitado para poder llevar a cabo la intervención. «En el quirófano no arreglan la cabeza ni la ansiedad, que es lo que nosotros ayudamos a controlar».

Cuando la persona no está capacitada para ser intervenida, trabajan con ella durante unos meses a través de terapias de grupo. Nerea Pumar, psicóloga residente de cuarto año, explica que «los grupos es-

EN DATOS

65%

Porcentaje de mujeres que se operan. Sin embargo, en la provincia hay más hombres obesos.

45

Entre 45 y 50 años es la edad media de los pacientes que se operan en Granada.

tán centrados en enseñar técnicas para que los pacientes sean conscientes de lo que hacen, el aquí y el ahora». Es una manera de cambiar el funcionamiento de la alimentación.

La cirugía

La cirugía bariátrica es la herramienta que se usa en casos de obesidad mórbida, consigue que el paciente pierda una elevada cantidad de peso y que se mantenga en el tiempo.

En el Hospital Universitario Campus de la Salud San Cecilio se utilizan las dos técnicas más extendidas a nivel mundial. Una de ellas es la reducción gástrica o tubo gástrico, que consiste en extirpar una parte del cuerpo del estómago de-

jando este en forma de tubo, «se quita el 80% del estómago», explica el cirujano bariátrico Francisco Tamayo. Esta operación no tiene apenas efectos secundarios a nivel metabólico, «algún paciente puede necesitar tomar esporádicamente vitamina B12 o hierro puntualmente».

La otra técnica que usan es el bypass gástrico laparoscópico. Es una técnica que consiste en reducir el estómago para que solo tenga capacidad de 15 ml o 30 ml. Este se conecta con el intestino delgado y de esta forma se elimina la absorción calórica al saltar directamente la comida al intestino. Gracias al abordaje laparoscópico se ha reducido al máximo el índice de las complicaciones de la operación y la recuperación de pacientes es muy rápida. «Muchos pacientes no acuden para operarse debido al miedo a las complicaciones», apunta el cirujano Jesús García Rubio. El año pasado se operó a cuarenta pacientes, al mes se suelen intervenir unas 6 personas, aunque este tipo de cirugías va cada vez en aumento. Estiman operar a 60 pacientes el año que viene. Para ellos es muy importante pensar en los resultados y estos no se podrían conseguir sin la intervención de todas las unidades que están dentro del protocolo médico.

El alcalde y el presidente de la Diputación se reúnen con Iberia el lunes en Madrid

El objetivo de Francisco Cuenca y José Entrena es exigir a la compañía aérea que mantenga todos los vuelos entre la capital del país y Granada

:: JAVIER F. BARRERA

GRANADA. El alcalde de Granada, el socialista Francisco Cuenca; y el presidente de la Diputación Provincial de Granada, el también socialista José Entrena, viajan mañana lunes a Madrid para mantener una reunión con la compañía aérea Iberia. Los dos políticos granadinos se reunirán a las doce horas del mediodía en la sede de Iberia en la capital de España con el director de ventas y con el director de relaciones institucionales.

El objetivo es claro, informan fuentes del Ayuntamiento: «Queremos pedir explicaciones por las noticias de hace unos días sobre la intención de suspender los vuelos de Air Nostrum entre Madrid y Granada». En concreto, las noticias referían que se estaba estudiando eliminar el primer vuelo de la mañana entre Granada y Madrid y el último de la noche. Ade-

más de solicitar explicaciones, Francisco Cuenca y José Entrena transmitirán a los integrantes de la dirección general de la compañía aérea su «firme rechazo» a que se eliminen estos vuelos.

El ánimo con el que viajan los representantes políticos granadinos a Madrid «es el mismo de siempre» añaden fuentes municipales. Y recuerdan, por ejemplo, «las veces que se han reunido con los representantes del Ministerio de Fomento para exigir la llegada del AVE a Granada o cuando se ha vuelto a Madrid para no perder la capitalidad judicial andaluza».

Para formalizar esta reunión de mañana el presidente de la Diputación escribió una carta al mandamás de Iberia en la que le traslada su «profunda preocupación» ante la posibilidad de que se supriman en concreto el primer vuelo de la mañana, con salida de Granada a las 7.00 horas, y el último de la noche, que sale de Madrid a las 22.00.

Iberia necesita dar una salida muy rápido porque tiene que cerrar ya la programación de abril a octubre. Y en junio, la esperada llegada del AVE, puede condicionar la ocupación de los vuelos.

EN BREVE

Sobrepeso en el arreglo de dos calles

ARMILLA

:: **R. I.** El PP de Armilla considera ilegal que el PSOE haya gastado más de un millón de euros en la obra de las calles San Miguel y 8 de Marzo cuando se preveía un gasto de 640.000 euros. Los responsables del Partido Popular han pedido copia del expediente de la obra y del reconocimiento extrajudicial de crédito por el que se justifica el pago de más de 400.000 euros por exceso de material de obra, rozando el 80 por ciento del presupuesto total adjudicado.

El gasto en dependencia es de 148 millones

CONSEJERÍA DE IGUALDAD

:: **EFE.** La consejera de Igualdad y Políticas Sociales en funciones, María José Sánchez Rubio, subrayó ayer el compromiso que ha demostrado la Junta con la atención a la dependencia, con más de 277.000 prestaciones en Andalucía y una inversión en los últimos años que asciende a 11.200 millones. Añadió que la inversión estimada anual que realiza la consejería de Igualdad y Políticas Sociales en la provincia de Granada solo en atención a la dependencia es de 148 millones.

El PP dice que el PSOE 'vende' como nuevos los buses de la Rober de segunda mano

:: **R. I.**

GRANADA. La portavoz del grupo municipal del PP, Rocío Díaz, ha acusado en un comunicado al alcalde de la ciudad, Francisco Cuenca, de «engañar» a los ciudadanos «cuando les 'vende' como vehículos nuevos para el servicio de transportes de autobuses Rober coches que en realidad son de segunda mano y presentan múltiples deficiencias y fallos».

Díaz defiende que esta situación «no la denuncia únicamente el PP», sino que los populares se hacen eco de sendas quejas que el comité de empresa de Rober ha presentado ante el gobierno municipal del Ayuntamiento de Granada y la Inspección de Trabajo y Seguridad Social, en las que alertan sobre las «irregularidades» constatadas en la flota de vehículos de Rober «que a diario recorren las principales avenidas de la ciudad cargados de pasajero» y el riesgo para la seguridad de los conductores que estas «deficiencias acarrearán». El escrito del comité de empresa de Rober fue remitido al alcalde en diciembre.