

«PERDÍ LA ESPERANZA DE ADELGAZAR HASTA QUE CONOCÍ AL DOCTOR TAMAYO»

Unidad de Cirugía de Obesidad Dr. Tamayo en el Hospital Vithas La Salud en Granada

IDEAL

Francisco comenzó a engordar debido a sus malos hábitos de vida «A causa de mi trabajo pasaba mucho tiempo fuera de casa. Siempre estaba en bares comiendo y no era capaz de cuidarme». Admite que estos hábitos le hicieron ganar peso de manera descontrolada. «Antes no estaba tan gordo, pesaba unos 75 kilos, pero hace unos 10 años empecé a ganar peso» cuenta mientras recuerda que él no era consciente de que su situación era tan peligrosa.

«A mi familia y amigos les preocupaba mi obesidad, pesaba tanto que no era capaz de ponerme las zapatillas ni podía jugar con mis niños, ahí me di cuenta de que algo debía cambiar». Es el testimonio de Francisco Marín, natural de Piñar y de 50 años de edad, pero también puede ser el relato de muchos granadinos a los que su peso les impide disfrutar de un día a día normal.

Francisco intentó todo tipo de dietas y llegó a ponerse un balón gástrico. «Me decían que iba a adelgazar de forma fácil y que todo iba a ir bien pero la realidad es que el dolor al principio era insostenible y tras siete meses únicamente conseguí perder un kilo». Tras la retirada del balón gástrico ganó todavía más kilos. Esto tuvo lugar hace 6 años y debido a su desastroso resultado Francisco comenzó a perder la ilusión.

EL CAMBIO

«Perdí la esperanza y pensaba que ya jamás podría adelgazar hasta que



El Dr. Tamayo saluda al nuevo Francisco. :: A.F.

di con el doctor Tamayo y vine a Vithas a verle» comenta Francisco, que ha pasado de pesar 130 kilos a 90 en tan solo unos meses gracias a la reducción de estómago realizada en el Hospital Vithas La Salud de Granada a manos de Tamayo. Y es que pese a haber tirado la toalla seis años atrás tras la nefasta experiencia con el balón gástrico, el aumento de peso provocó que quisiera volver a intentarlo una vez más. «La gente te mira mal cuando estás tan

El Dr. Tamayo siempre está disponible para sus pacientes en el teléfono 626 39 38 40

gordo y eso te hace sentir mal» explica Francisco, que además sufría problemas asociados a su obesidad como dolores en las rodillas, tensión alta y apnea del sueño, dolencias que han desaparecido tras su tratamiento.

«Acudí al Dr. Tamayo por conocidos y por comentarios que vi en internet sobre él, que todos decían cosas muy positivas y que era buenísimo. Algo que he comprobado que es verdad» cuenta Francisco. El Dr. Tamayo le realizó un tubo gástrico por laparoscopia, que consiste en extirpar el 80 por ciento del estómago. Aquí todo fue según lo esperado. «Me operaron un lunes por la tarde y el miércoles ya estaba en mi casa» cuenta Francisco, que añade que no lo paso mal durante la recu-



Francisco Marín antes de operarse. :: A.F.

peración ya que no sufrió dolores ni vómitos y todo fue «maravilloso». «Tuve una rápida recuperación».

«El doctor Tamayo me ha devuelto la vida con sus benditas manos» asegura Francisco, que ahora puede volver a jugar con sus hijos y lleva una vida completamente normal. Además, los servicios de Tamayo y su equipo no terminan con la operación ya que tras la misma realizan un seguimiento de dos años a cada paciente. «Él siempre está cerca de mí, su seguimiento es fantástico y me

ayuda a seguir hacia adelante» comenta un sonriente Francisco, que asegura que «ha sido el dinero mejor gastado de toda mi vida sin lugar a dudas. No hace falta irse a otras ciudades para esta operación porque tenemos al mejor en Granada».

► **Dirección.** Hospital Vithas La Salud de Granada

► **Teléfono.** 626 393840
www.drutamayo-obesidad.com

TERCERA GENERACIÓN DE CIRUJANOS

Dr. Tamayo Pozo

El Dr. Francisco Tamayo Pozo es especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo y especialista en Cirugía de la Obesidad. Pertenece a la Sección de Cirugía de la Obesidad del Hospital Clínico Universitario San Cecilio de Granada y es director de la Unidad de Cirugía de la Obesidad Dr. Tamayo en Hospital Vithas La Salud de Granada.

Es la tercera generación de una saga de cirujanos digestivos en Granada lo cual siempre ha marcado su trayectoria profesional en la búsqueda de la excelencia para ofrecer el mejor tratamiento a sus pacientes.

Durante sus 30 años de experiencia se ha formado en hospitales europeos y de EEUU de referencia mundial, asistiendo a multitud de

congresos nacionales e internacionales para poder ofrecer a sus pacientes las técnicas quirúrgicas más modernas. Es miembro de la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas y de la International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders.

Según explica el cirujano la Unidad de Cirugía de la Obesidad Dr. Tamayo en el Hospital Vithas La Salud de Granada está formada por un equipo humano que incluye profesionales de cirugía, endocrinología, nutrición, anestesiología, cardiología, neumología, medicina interna, psiquiatría, psicología, digestivo, preparadores físicos y enfermería. Cuenta con el apoyo de todo el personal del Hospital Vithas La Salud.



El doctor Tamayo a las puertas del Hospital Vithas La Salud de Granada. :: A.F.

La Unidad de Cirugía de la Obesidad Dr. Tamayo en el Hospital Vithas La Salud de Granada cuenta con los medios más modernos y la tecnología más vanguardista para poder practicar las técnicas de cirugía de la obesidad mediante abordaje laparoscópico, que consiste en

una técnica mínimamente invasiva mediante varias pequeñas incisiones (5-15 milímetros) lo cual implica mínimo dolor postoperatorio y una rápida recuperación, permitiendo el alta hospitalaria del paciente a las 48 horas de la intervención.

En conclusión hablamos de la Unidad de Cirugía de la Obesidad Dr. Tamayo en el Hospital Vithas La Salud de Granada como una Unidad de referencia en cirugía de la obesidad a nivel nacional contando con intervenciones de pacientes provenientes de toda la geografía española.